

Como la brújula, mirando al norte

Texto > Marysol Antón





Atardecer en una de las zonas más imponentes de las Dolomitas



Tirolesa Zip tour en el espectacular parque de Epic Discovery en Vail



Esquiadores antiguos en las Dolomitas

Cuando en estas tierras el calor arrasa, quienes aman el frío saben que el invierno no descansa y se trasladan al hemisferio norte en busca de sus deportes favoritos: el esquí y el *snowboard*. Con propuestas de muy alto nivel, en hospedaje, servicio, pistas e instalaciones, los centros de esquí de Colorado e Italia se han instalado en la agenda de los esquiadores.

Uno de los que más seguidores ha ganado en los últimos años es Vail Mountain Resort, en la montaña que lleva el mismo nombre, en Colorado. Con un clima sumamente beneficioso (el sol predomina a lo largo del año), este centro estadounidense goza de una excelente reputación por sus pistas (suman un total de 234 kilómetros), la bella vista de las cordilleras Gore y Sawatch, las lujosas tiendas disponibles en la villa y los imperdibles spa.

En Vail los fanáticos de la nieve cuentan con 2000 hectáreas de superficie para practicar estos deportes, y a esto hay que agregarle que el centro posee siete legendarios *Back Bowls*. Entre las novedades de este año, se han mejorado aún más los medios de elevación, para evitar las filas a la hora de subir a la montaña. Además, las familias pueden acceder a clases privadas con instructores de alto rango que trabajan los detalles de la técnica de cada integrante, tanto de los niños como de los adultos.

En cuanto a alojamiento y servicios de spa, casi todos los resorts cuentan con programas que no solo buscan reparar al cuerpo del cansancio post ejercicio, también ofrecen propuestas que apuntan a cambios de hábito y a aumentar la longevidad de los interesados. Por supuesto, la gastronomía es un detalle que se destaca en cada paquete. Pero Vail no es solo Vail, es parte

de una compañía de resorts de montaña *premium* en Estados Unidos y ahora también en Canadá, con la reciente adquisición de Whistler Blackcomb.

Cruzando el Atlántico

No es Roma, no es Venecia... son las Dolomitas, las montañas más famosas de Italia. Situadas en los Alpes Orientales, esta escarpada cadena geológica fue protegida por la Unesco. Allí, con un paisaje paradisíaco, está el centro vacacional que cuenta con guías certificados para tantas opciones como se les ocurra: desde las tradicionales bajadas de esquí y *snowboard*, hasta terrenos fuera de pista, *biking*, escalada, *hiking*, *trekking* y más.

Uno de los programas más desafiantes es el que propone cinco días de fuera de pista, un recorrido que plantea exigirse al máximo pero disfrutando en exacta proporción. La travesía inicia subiendo hasta la cima del Glaciar Marmolada, de 3350 metros sobre el nivel del mar, y desde allí todo es bajada. Los guías darán excelentes consejos a los interesados, tanto para mejorar su técnica como para aprender a leer cada detalle de la montaña. Además, cada noche termina en un hotel cinco estrellas, con spa incluido y los platos gourmet más tentadores.

Si la idea es pasar unas vacaciones llenas de adrenalina con la familia, nada como la semana de safari que propone este destino italiano. No se trata de un safari tradicional, sino de poder explorar todo el entorno de las Dolomitas y sus alojamientos. Por eso cada noche dormirán en una cabaña o refugio distinto, también degustando recetas que combinan lo mejor de los sabores de montaña



La gastronomía es primordial en las Dolomitas

con la abundancia italiana. Una oportunidad única para vivenciar lo grandioso de los Alpes. Esta misma modalidad se realiza también internacionalmente, pasando por territorios de Italia, Austria y Suiza.

Un clásico de siempre

De regreso al continente americano, también en Colorado, Aspen es un centro de esquí que ya está en el itinerario mundial y es indiscutido.

Sus instalaciones incluyen más de 330 pistas que se distribuyen en cuatro montañas: Aspen Mountain, Buttermilk, Highlands y Snowmass. En ellas es posible encontrar *freeride*, *snowparks*, *bowls* gigantescos, bosques para caminatas, pistas divertidas y el increíble Snow Park de Buttermilk, donde todos los años se desarrollan los *Winter X Games*. Y esta temporada también se celebrará la final de la Audi FIS Copa del Mundo de Esquí.

La remodelación del restaurant Gwyn's High Alpine en la montaña de Snowmass y la apertura de un hotel Limelight en Ketchum, Idaho, casi al pie de la icónica montaña Sun Valley Ski resort son otras novedades destacadas.



Esquí extremo en Aspen



Vista de Vail Village desde la Eagle Bahn Gondola. Aquí se disfruta de restaurantes como el famoso Bistro Fourteen



Cómo llegar:

Vail

La montaña está a solo media hora del Aeropuerto Eagle. Para el traslado se puede contratar el transporte CME (puede ser privado o compartido), llamando al 800-608-4849.

Dolomitas

Los aeropuertos más cercanos son el de Verona, a 101 km de Trento, y el de Venecia, a 157 km. Desde Trento se puede seguir en auto o en tren.

Aspen

Al aeropuerto de Aspen-Pitkin County llegan vuelos provenientes desde Denver (es la ruta más frecuente, con 12 vuelos diarios). Si se quiere ir en auto, lo mejor es partir desde Denver y circular por la Ruta 6. Es un viaje de cuatro horas.

Más información:

www.vail.com

www.dolomitmountains.com

www.aspensnowmass.com